

# Överenskommelse med Friskis&Svettis Mark

För att kunna utnyttja alla obemannade tiderna krävs att du har:

- ✚ betalt medlemsavgift i Friskis Mark
- ✚ ett giltigt Totalkort 1, 6 eller 12 månader

För att kunna utnyttja enbart de obemannade morgontiderna krävs att du har:

- ✚ betalt medlemsavgift i Friskis Mark
- ✚ betalt 50kr/mån i tillägg på Dagkort 6 eller 12 månader för tillgång 04.30-07.00

## För din säkerhet

- ✚ Vi har kameror i entré, medlemservice och gym.
- ✚ Du behöver känna till lokalens brandrutiner och veta var nödutgångar finns. Alla nödutgångar är larmade och skall endast användas i nödläge. Öppnas dörrarna går larmet vilket leder till en väktarutryckning som du själv får bekosta.
- ✚ Tillgång till omklädningsrum har du med ditt medlemskort. Endast damer kan komma in på damernas och herrar på herrarnas.

## För vår säkerhet

- ✚ Vi har kameror i entré, medlemservice och gym.
- ✚ Medlemsservedisken är dessutom avgränsad och larmad. Går du innanför larmat område leder det till en väktarutryckning som du själv får bekosta.

## Vid stängning

- ✚ Det är ditt ansvar att veta stängningstiderna. Musiken tystnar alltid 15min före stängning.
- ✚ Du måste vara ute ur byggnaden innan stängningstid. Dörrarna går i lås och larmet slås på automatiskt. Bli du inlåst kommer larmet utlösas vilket leder till en väktarutryckning som du själv får betala.

## Regler

- ✚ Vi tillämpar samma trivselregler och åldersgränser som på bemannade tider.
- ✚ Ditt träningskort är personligt och endast du kan passera in på det ensam.

## Regelöverträdelser

Nyckelgym med obemannade öppettider bygger på tillit till och förtroende för dig som medlem, vilket innebär att du har ett eget ansvar att följa våra regler. Vår starka förhoppning är att du ser tillgången till nyckelgym som en förmån som du är rädd om.

Om det mot förmodan uppdagas att du inte följer våra regler och rutiner kring nyckelgym blir ditt träningskort spärrat. Spärren upphävs i Medlemservice mot en kostnad på 1 000 kr.

Vid oförutsedda problem såsom strömavbrott, avbrott i internetkommunikationen eller skada/felaktigheter på ditt medlemskort kan vi inte garantera inpassering i lokalen och vi är inte ersättningskyldiga för utebliven träning. Vänligen meddela oss under bemannade tider.

---

Jag har läst och accepterar gällande rutiner och regler och får tillgång till nyckelgym.

Kinna den .....

Medlemsnr .....

Underskrift medlem .....

Mottagen F&S.....

Namnförtydligande .....

